

# Kulje kanssamme kohti Valoa ja Rakkautta

**19-25.9.2010 Aura Chakra  
kurssi Ylläs Feeniksissä**

Viikon ohjelma sisältää Aura Chakra kurssin, jossa voit oppia ymmärtämään ihmisen hienoaineista energiajärjestelmää, käsittelemme Chakraopin seitsemän ensimmäistä kehitysvuotta käyttäen apuna meditaatioita, musiikkia, kiviä, värejä ym. tunnistaaksemme mahdollisia tukkeumia ja voidaksemme vapauttaa energian kulkua. Kurssi auttaa sinua tunnistamaan itsesi ja saamaan omat rajattomat voimavarasi käyttöön.

Aamut aloitamme Asahilla tai joogalla ja ruskan ollessa kauneimmillaan teemme vaelluksia Ylläksen maisemissa.

Kurssin hinta on 620e sisältäen opetuksen, kurssimateriaalin, vaellukset, täysylläpidon ruokailuineen ja majoituksineen ([www.yllasfeeniks.fi](http://www.yllasfeeniks.fi))



Ilmoittautumiset sekä lisätietoja viikon ohjelmasta:

Sininen Hetki ky Tarja Morri

[tarja.morri@gmail.com](mailto:tarja.morri@gmail.com) ,050-3305895

[www.sininenhetki.org](http://www.sininenhetki.org)